

INFOS ZUM SCHLAGANFALL

Definition Schlaganfall ¹

Ein „Schlaganfall“ bezeichnet das plötzliche „schlagartige“ Auftreten von Symptomen wie Halbseitenlähmung (Hemiplegie), Bewegungs-, Sprach- und Bewusstseinsstörungen. Ein Schlaganfall wird auch als Apoplex, Hirnschlag oder zerebraler Insult bezeichnet und entsteht durch einen Hirninfarkt oder eine Hirnblutung. Dies kann letztlich erst in der Klinik mittels Bildgebung (CT/MRT) sicher festgestellt werden.

Spastik ist ein häufiges Symptom nach Schlaganfall mit Lähmungen.

Meist tritt sie verzögert auf, oft erst wenn die Patienten aus der Akutbehandlung entlassen sind.



Die Therapie mit Botulinumtoxin ²

Das Botulinumtoxin wird in die betroffene Muskulatur eingespritzt. Botulinumtoxin wird Ihnen mit einer dünnen Spritze injiziert. Es entfaltet seine Wirkung bereits nach einigen Tagen. Es kommt zu einer vorübergehenden Entspannung des krankhaft verspannten Muskels. Spastische Krämpfe und unwillkürliche Bewegungen werden reduziert. Die Wirkung einer Injektion hält bis zu ca. 3 Monate an. Dann sollte der nächste Termin folgen.

Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite www.spastik-app.de/was-ist-botulinumtoxin

VON ÄRZTEN EMPFOHLEN

Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik, Geschäftsführer der Bayerischen TelemedAllianz GmbH und erster Vorsitzender des regionalen Praxisnetzes GOIN e.V., entwickelte die Spastik-App mit Unterstützung von Dr. med. Dipl.-Psych. Friedemann Müller, Chefarzt der Neurologischen Frührehabilitation & Rehabilitation der Schön Klinik Bad Aibling.

KONTAKT

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Service Team: Tel. **08453-33499-14**

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Oder per E-Mail an: info@telemedallianz.de

Weitere Infos unter: www.spastik-app.de

Bayerische TelemedAllianz GmbH

Brückenstraße 13a

85107 Baar-Ebenhausen

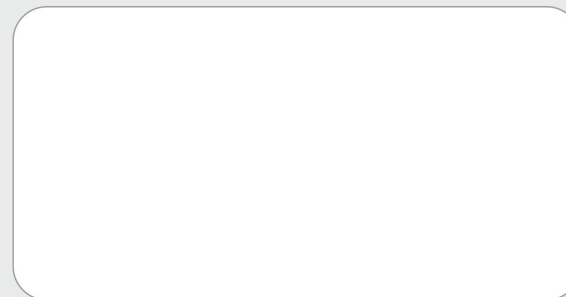
Telefon: +49 8453-33499-13

Telefax: +49 8453-33499-20

info@telemedallianz.de, www.telemedallianz.de



STEMPELFELD



Copyright © 2024 | Bayerische TelemedAllianz GmbH

Fotos - urheberrechtlich Angaben: © Shutterstock | www.shutterstock.com

¹ Schlaganfall: Gesundheitsinformation.de

² Therapie mit Botulinumtoxin: Dysport, Xeomin und Botox, siehe Fachinformation

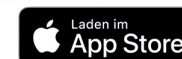
SCHLAGANFALL?

Zurück ins Leben!



Wir helfen Ihnen dabei:
Ihre Neurologen, Hausärzte
und Physiotherapeuten.

Jetzt Kontakt aufnehmen - kostenfrei!



www.spastik-app.de

INFOS ZUR SPASTIK-APP

Wer ist für die Nutzung der Spastik-App geeignet?

Patienten nach einem kürzlich erlittenen Schlaganfall (mit Unterstützung des betreuenden Arztes, Pflegepersonals, Physiotherapeuten, Angehörigen).

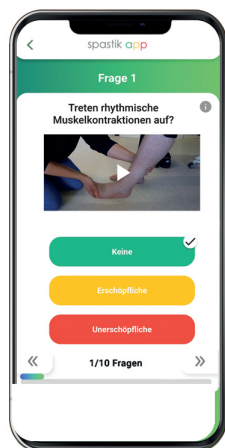
Welche Vorteile haben Sie durch die Nutzung der Spastik-App?

Diese Spastik-App kann Ihnen helfen, die Warnhinweise einer sich entwickelnden Spastik festzustellen.



WAS MÜSSEN SIE TUN?

Beantworten Sie regelmäßig die 10 Testfragen in der Spastik-App. Anschauliche Videos mit Erläuterungen unterstützen Sie dabei.



Bei Grün

Selbstbeobachtung weiter durchführen

Bei 3 mal Gelb

Hausarzt oder Physiotherapeuten kontaktieren

Bei 1 mal Rot

Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten

Ab 2 mal Rot

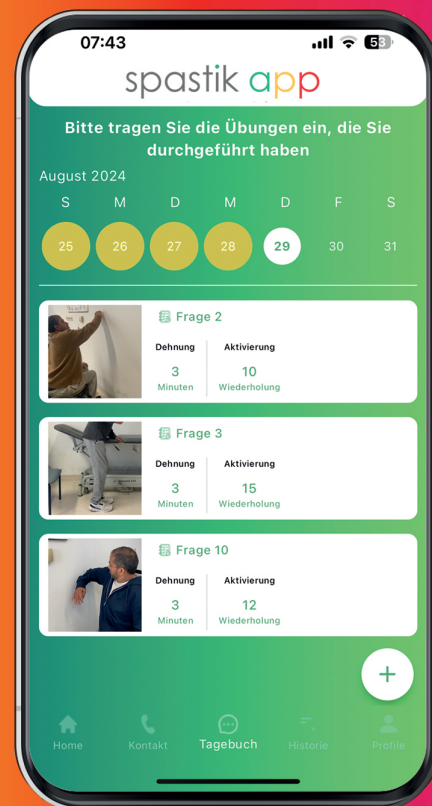
Kontaktieren Sie Ihren Neurologen

Ab 5 mal Rot

Kontaktieren Sie **dringend** Ihren Neurologen

SOFORT LOSLEGEN

Sofort loslegen: Richten Sie die Kamera Ihres Smartphones auf den QR-Code des App Stores oder Google Playstores, laden Sie die Spastik-App **kostenfrei** herunter und registrieren Sie sich.



► Dringend aktiv werden! App downloaden.

Dr. med. Dipl.-Psych. Friedemann Müller

Ehemaliger Chefarzt für Neurologie, Physikalische Therapie und Rehabilitationswesen, mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Spastikpatienten und der BoNT-Therapie.

SIE HABEN ES IN DER HAND



ES IST GANZ EINFACH

- 1 Spastik-App aufrufen**
und kostenlos Benutzerkonto anlegen.
- 2 Registrierung als Patient**
Angaben zu Ihrer Person, die Kontaktdaten Ihrer Ärzte und Physiotherapeuten sowie Informationen zum Schlaganfall eintragen.
- 3 Testfragen beantworten**
Beantworten Sie regelmäßig die 10 Testfragen nach dem Ampelprinzip. Zu jeder Frage stehen drei Antworten zur Auswahl.
- 4 Ergebnis erhalten**
Nach Abschluss des Tests erhalten Sie Ihr persönliches Testergebnis sowie eine Empfehlung, z.B.: "Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten."
- 5 Übungsvideos für Zuhause**
Jeden Tag ein Fortschritt: Regelmäßiges Training mit unseren Übungsvideos bringt Sie täglich einen Schritt näher an Ihr Ziel – weniger Spastik und mehr Mobilität.
- 6 Tagebuch**
Tragen Sie Ihre durchgeführten Übungen unter dem Button „Tagebuch“ in der Spastik-App ein und verfolgen Sie Ihre Fortschritte.



BESUCHEN SIE UNS AUF
www.spastik-app.de